

Digital Pink Think!

Questioni rilevanti

Come far sì, all'epoca dei social, che le ragazze si propongono al mondo (e a sé stesse) con un'immagine di sé non finta e idealizzata? Come fare in modo che la bellezza in modo che non si riduca ad "una manciata di like"?

In sintesi

In preadolescenza e adolescenza i cambiamenti sono moltissimi e coinvolgono a 360° ogni aspetto della vita, i genitori vengono messi in discussione e si ricercano riferimenti al di fuori della famiglia. Uno dei luoghi di sperimentazione del sé è rappresentato oggi dalla Rete, che diviene quindi un ambiente dove trovare riconoscimento e conferme utili alla costruzione della propria identità. Le dinamiche dei social sono particolarmente delicate da governare, specie per le ragazze: filtri e fotoritocchi sembrano in grado di cancellare ogni perfezione, consigli e trucchi di bellezza posso inficiare la propria percezione di sé e della propria immagine corporea a volte con delle pericolose conseguenze.

Competenze sviluppate

Gli adulti impareranno a...

- comprendere l'importanza della costruzione di sé in adolescenza
- analizzare i principali ambienti di sperimentazione
- valutare la costruzione dell'ideale di bellezza attraverso la Rete

Materiali

Per lo svolgimento dell'incontro sono necessari:
Videoproiettore con casse o LIM

Risorse

Ricerche psicologiche
Spot pubblicitari

Durata: 1 incontro di 2 h

Target: genitori e adulti

Relatore: educatore o psicologo esperto in dinamiche adolescenziali

Parole chiave

#ragazze
#corpo
#percezionedel sé
#social
#immagini
#riconoscimento

Collegamenti

Evento Social Family v2