

# Internet a casa: domotica e assistenti vocali

Strumenti quotidiani per l'accessibilità, la sicurezza e la salute

## Questioni rilevanti

*Come posso utilizzare nella maniera più semplice, accessibile e opportuna le nuove tecnologie? Come posso aggiungere comfort e sicurezza alla mia casa? Cosa sono gli assistenti vocali? Come posso monitorare la mia salute con strumenti digitali?*

## In sintesi

Il ciclo di incontri ha come intento quello di offrire ai volontari che operano in associazioni a favore di soggetti fragili ed anche a cittadini interessati una panoramica sulle tecnologie digitali utilizzabili nella propria quotidianità, presentando le applicazioni che si possono utilizzare a casa propria, con alcuni focus specifici sulle esigenze legate alla disabilità, al proprio stato di salute e alle difficoltà connesse all'età avanzata.

## Svolgimento

### 1° incontro: "Domotica leggera, Internet of Things e assistenti vocali"

Dopo un'introduzione sulle nuove tecnologie digitali mobili (smartphone, tablet, smartwatch, ecc.), verrà approfondito il tema dell'accessibilità di questi strumenti.

Saranno quindi presentate le applicazioni domestiche delle tecnologie digitali, evidenziando la flessibilità e l'utilità nel soddisfare esigenze diverse. Dalle singole soluzioni applicate a funzioni specifiche dell'abitare, fino al paradigma dell' "Internet delle Cose" (IoT), in cui diversi oggetti dialogano tra loro attraverso la rete e il cloud con la finalità di fornire servizi.

Infine, si descriveranno le funzioni e le principali applicazioni degli assistenti vocali e degli smart speaker.

### 2° incontro: "Sicurezza della persona e dell'ambiente, gestione della salute"

In questo incontro si approfondiranno le applicazioni della domotica e delle tecnologie mobili relative alla sicurezza, sia in casa che all'aperto, e del supporto alla gestione della propria salute.

- **Difficoltà:** intermedio
- **Durata:** 2 incontri da h 1,30
- **Target:** cittadini adulti e anziani, caregiver, volontari di associazioni
- **Progettazione a cura di:** Massimiliano Malavasi, Carlo Montanari
- **Parole chiave:** #inclusion #eclusion #domotica #automazioni #internetofthings #assistentivocali #accessibilità #usabilità #comfort #prevenzione #salutedigitale

Sul tema della sicurezza si presenteranno delle soluzioni che permettono di segnalare in loco o da remoto possibili criticità e di ricevere assistenza anche al di fuori delle mura domestiche.

Per quanto riguarda la gestione della salute, si mostreranno dispositivi e app che stimolano stili di vita più attivi e sani, e che consentono di monitorare la propria salute condividendo i dati di alcuni parametri vitali con familiari o medici.

## Competenze sviluppate

Il corso mira a fornire ai partecipanti:

- la conoscenza delle potenzialità di alcune tecnologie digitali a larga diffusione nelle attività quotidiane
- alcune competenze d'uso delle soluzioni di domotica semplice e IoT, di assistenti vocali e smart speaker
- la conoscenza delle potenzialità degli strumenti digitali a larga diffusione nella gestione della propria salute alcune competenze d'uso di strumenti digitali per la sicurezza della persona.

## Risorse

Per ogni incontro verranno fornite le slide riassuntive degli argomenti trattati e le registrazioni delle lezioni.



ISCRIZIONE ON LINE