

# Io online tra foto e selfie

## Come gestire la propria immagine sui social

### Questioni rilevanti

*Come ci mostriamo agli altri ogni giorno? E come ci mostriamo agli altri attraverso la rete? Il web ha moltiplicato la diffusione delle nostre identità online ed abbiamo la possibilità di presentarci ad una moltitudine di soggetti, ma spesso non riflettiamo sull'immagine che trasmettiamo di noi stessi.*

### In sintesi

Il tema principale è lo sviluppo dell'immagine di sé e del proprio corpo, nelle sue declinazioni online e offline.

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- il corpo e i suoi limiti
- la pressione del gruppo
- l'ascolto di sé e dell'altro
- influenze e pressioni dal web
- esposizione della propria immagine e del proprio corpo nei social network.

La metodologia utilizzata comprende: lavori in gruppi e discussioni in plenaria, diretta partecipazione degli studenti, visione di video, immagini.

Gli incontri hanno come obiettivo quello di Prevenire il disagio e i comportamenti a rischio derivanti dal confronto con la propria immagine in relazione ai coetanei ed ai modelli sociali e mediatici.

### Svolgimento

#### 1° incontro

In questo incontro la classe verrà invitata ad analizzare i modelli e i canoni della comunicazione dei media di massa (televisione, social, cinema) attraverso la visione di video e discussioni, per essere consapevoli degli stereotipi che influenzano il modo in cui raccontiamo e mostriamo noi stessi online.

#### 2° incontro

Nel secondo incontro riflettiamo sull'importanza relativa dell'aspetto fisico, sull'accettazione delle proprie ed altrui diversità e sulla valorizzazione delle particolarità, attraverso l'analisi di esempi di pubblicazione di profili sui social network. Verranno utilizzati come esempio profili di persone conosciute dai ragazzi, analizzando la scelta delle immagini.

- **Difficoltà:** base
- **Durata:** 2 incontri da 2h
- **Target:** studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado
- **Docenti:** formatori esperti in competenze digitali
- **Parole chiave:** #selfie #social #adolescenti #immaginedisé

### Competenze sviluppate

Il corso mira a fornire ai partecipanti la capacità di:

- essere consapevoli di come ognuno di noi comunica la propria immagine pubblica nell'interazione digitale con gli altri;
- saper utilizzare le opportunità della comunicazione digitale per interagire in modo costruttivo con i coetanei e con i modelli di riferimento;
- riconoscere un uso stereotipato o un pregiudizio nelle informazioni/immagini.

### Risorse

Per ogni incontro verranno fornite le slide e una linkografia aggiornata



ISCRIZIONE ON LINE