

Relazioni digitali

Come relazionarsi online senza rischi

Questioni rilevanti

Come relazionarsi attraverso una chat? Come non cadere in fraintendimenti, litigi, incomprensioni?

Quali sono le opportunità e i rischi di una comunicazione digitale a distanza? Che differenza c'è tra online e presenza fisica nelle nostre relazioni?

In sintesi

L'intervento mira a far emergere le percezioni e le emozioni connesse a tematiche inerenti i gruppi.

Le tematiche maggiormente trattate riguardano:

- Le tipologie e le funzioni dei gruppi
- Le forme di relazione digitali
- La cooperazione e la comunicazione nei gruppi
- Potenzialità e criticità dei gruppi digitali (in particolare whatsapp)
- La netiquette (la buona educazione on-line),
- Strategie efficaci e rispettose.

La metodologia utilizzata comprende: lavori in gruppi e discussioni in plenaria, diretta partecipazione degli studenti, visione di video, immagini, simulazioni di situazioni reali e creazione di uno storytelling di gruppo.

Svolgimento

1° incontro: "Il gruppo e le relazioni"

Durante il primo incontro verrà dato maggior rilievo all'importanza di una relazione positiva all'interno del gruppo classe. I partecipanti verranno invitati a riflettere su alcuni aspetti delle dinamiche di gruppo, in particolare l'elemento "esclusione/inclusione" attraverso un metodo narrativo e ludico, utilizzando la tecnica dello storytelling. Per esempio, verrà creato un racconto collettivo a partire dalla scelta di immagini fornite dai docenti.

- **Difficoltà:** base
- **Durata:** 2 incontri da 2h
- **Target:** studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado
- **Docenti:** formatori esperti in competenze digitali
- **Parole chiave:** #dinamiche di gruppo
#adolescenti #comunicazione #digitale

2° incontro: "Relazioni online"

Nel secondo incontro si tratteranno prevalentemente le differenze tra la relazione live e online, le regole di buona condotta nella comunicazione mediata di singoli e gruppi.

Verranno mostrati video ad esempio per stimolare la discussione sulle buone prassi da utilizzare nei gruppi digitali, sottolineando l'importanza dell'ascolto reciproco. Gli studenti verranno invitati a creare avatar online, attraverso app specifiche, per descrivere se stessi e i propri compagni.

Competenze sviluppate

Il corso mira a fornire ai partecipanti la capacità di:

- gestire il proprio vissuto emotivo nella relazione digitale
- apprendere le regole base della comunicazione mediata
- riflettere sulle differenze tra vita "reale" e "virtuale"

Risorse

Per ogni incontro verranno fornite le slide e una linkografia aggiornata



ISCRIZIONE ON LINE