

# Guida alla Sicurezza dei dispositivi in famiglia

Laboratorio sulle funzionalità di Benessere digitale e Controllo genitori e Family Link

## Questioni rilevanti

Internet con la moltitudine di contenuti, informazioni disponibili e le possibilità di relazioni è una fondamentale opportunità di crescita.

Ma non tutto quello che è online è pensato per i più giovani che necessitano di un accompagnamento da parte degli adulti di riferimento.

## In sintesi

I giovani di oggi sono detti "nativi digitali" per aver incontrato la tecnologia digitale sin dai primi anni di vita.

Essi hanno grande dimestichezza con i dispositivi e le interfacce proposte per giocare, navigare ed utilizzare App. Sono in grado di relazionarsi con altri attraverso le App presenti su ogni smartphone.

Queste capacità non devono farci dimenticare le loro vulnerabilità e il bisogno di essere accompagnati nel loro percorso di crescita.

Con benessere digitale si intende quel benessere psicofisico derivante da un rapporto sano con le tecnologie digitali.

Cerchiamo di gestire il tempo trascorso sullo smartphone per evitare di incorrere in problematiche di benessere digitale.

Sui dispositivi Android (ma non solo) sono presenti funzionalità ed App che aiutano nella gestione dei dispositivi che lasciamo in mano a figli o anziani.

In questo laboratorio vedremo come impostare alcuni limiti sull'utilizzo dello smartphone e come monitorare l'utilizzo che ne viene fatto.

Cercheremo nello store le App specializzate per aiutarci nel regolare l'utilizzo dei dispositivi.

- **Durata:** incontro unico di 2h
- **Target:** cittadini
- **Modalità:** Teams
- **Docenti:** formatori esperti in competenze digitali
- **Parole chiave:** #parentalcontrol  
#benesseredigitale #pegi #controllogenitori  
#familylink #appstore #laboratorio

## Svolgimento

### Incontro unico di 2 ore

Il laboratorio avrà una durata di 2 ore nelle quali, direttamente sui nostri dispositivi, faremo esperienza per conoscere come configurare le App presenti sullo smartphone.

Navigando nello store cercheremo le App specializzate nel "parental control", il controllo genitori, come Google Family Link

### Per accedere al laboratorio è necessario:

- ▽ DcggXYfY i b ]bX]f]nnc Y!a U] /
- ▽ 8]gdcffY X] i b D7 Vt b Vt bbYgg]cbY bHYfbYtza ]WcZcbc Y HY YWUa YfU /
- ▽ 8cHf]g]dcgg]V] a YbHY X] Ui f]Vt Uf]#W ZZ]U'dYf'gY[ i ]fY U a Y[ ]c Y Yn]cb] /

## Competenze sviluppate

L'incontro avrà come obiettivo la capacità di configurare l'app Benessere digitale e Controllo genitori e Google Family Link per regolamentare l'utilizzo di un dispositivo.

Impareremo inoltre a cercare le App specializzate e scegliere quelle che ci interessano tenendo conto delle valutazioni e le recensioni degli utenti.

## Risorse

Per ogni incontro verranno fornite le slide del materiale didattico e delle attività svolte online durante le lezioni sincrone.



ISCRIZIONE ON LINE